

# SPIS TREŚCI

Od wydawcy .....	9
Wprowadzenie .....	11
Opis zawartości i idei związanej z układem tematów.	
1. Cierpienie widziane z bliska .....	17
Autor opowiada historię strat i problemów, z którymi zmagala się jego rodzina od roku 1999.	
<b>Część 1 – Biblijne podejście do cierpienia .....</b>	<b>35</b>
2. Gdzie jest Bóg w cierpieniu? .....	37
Rozdział ten pokazuje, gdzie widać Boga w odniesieniu do cierpienia na świecie, zwracając uwagę na pojawienie się zła i Boży plan zbawienia przez Chrystusa.	
3. Job – przykład cierpienia .....	51
Przykład Joba, pomocny w zrozumieniu, jak cierpienie może istnieć w świecie, który Bóg uznał za dobry.	
4. Śpiewnik cierpiących .....	65
Jak psalmiści radzili sobie z cierpieniem poprzez pieśni wyrażające zaufanie, skargi i dziękczynienie.	
5. Prorocy pytają dlaczego .....	83
Przegląd życia proroków wołających do Boga, gdy byli zagrożeni w smutku z powodu niesprawiedliwości, ze szczególnym uwzględnieniem Habakuka i Jeremiasza.	

6. Chrystus – Cierpiący Sługa ..... 97  
 Opis cierpienia, jakiego doświadczał Jezus podczas swojego ziemskiego życia. Przegląd starotestamentowych prorocत्व i Ewangelii przedstawiających różnorodne trudności i próby oraz nowotestamentowego nauczania na temat tego, jakie znaczenie ma dla nas cierpienie Jezusa.
7. Apostołowie ..... 121  
 Przykład apostołów, którzy dla Chrystusa poświęcili życie w cierpieniu.
8. Cierpienie chrześcijan ..... 141  
 W jaki sposób pierwszy Kościół reagował na spotykające go cierpienie? Nauczanie i zachęta dla członków Kościoła ze strony jego przywódców, mające pomóc im w czasie prób, strat i w obliczu śmierci.
9. Korzyści płynące z bólu i cierpienia ..... 163  
 Z pomocą lekarzy przypomina się nam, że ból i cierpienie mają też dobrą stronę i mogą nam pomóc na różne sposoby.
10. Podsumowanie biblijnego nauczania na temat cierpienia ..... 175  
 Lista dwudziestu prawd dotyczących cierpienia i wersety, które uzasadniają takie nauczanie.
- Część 2 – Znoszenie cierpienia z wiarą, radością i nadzieją ..... 185**
11. Gdy nie ma dostajemy tego, o co się modlimy (Mt 7,7-8; 18,9; 21,22; Mk 11,24; J 14,13-14; 15,7.16; 16,23-24; 1 J 3,21-22; 5,14-15) ..... 187  
 Spojrzenie na fragmenty Pisma Świętego, które wydają się obiecywać pozytywną odpowiedź na każdą modlitwę, wraz z omówieniem ich kontekstu i odbiorców, żebyśmy mogli mieć realistyczne oczekiwania, jeśli chodzi o to, co może zrobić Bóg, gdy się modlimy.
12. W jaki sposób chrześcijanie powinni radzić sobie z próbami (Jk 1,2-4.12)? ..... 201  
 Jakub uczy nas, że możemy przetrwać próby z radością, mając na uwadze duchową dojrzałość, którą te próby w nas rozwijają.

13. Boża moc i obecność w naszym życiu (Ef 3,14-21) .....	215
Modlitwa apostoła Pawła pomaga nam zdać sobie sprawę z tego, że gdy Bóg w nas mieszka, mamy siłę, by zmierzyć się ze wszystkim, co może przynieść życie.	
14. Nasza żywa nadzieja (1 P 1,3-9) .....	231
Apostoł Piotr przypomina nam, że nasza nadzieja ma swoje źródło w zmartwychwstaniu Jezusa i jest wzmacniana przez wiarę w Niego.	
15. „Życiem jest Chrystus, a śmierć zyskiem” (Flp 1,21) .....	245
Pod koniec swojego życia Paweł mówi, że przeżywanie życia dla Chrystusa czyni je wartym przeżywania, a śmierć zbliża nas do życia wiecznego. Nasze próby są lekkie i krótkotrwałe w porównaniu z tym, co obiecał nam Bóg.	
<b>Część 3 – Problem zła i cierpienia .....</b>	<b>259</b>
16. Postawy cierpiących wobec Boga .....	261
Spojrzenie na to, jak ludzie odnoszą się do Boga, gdy spotykają ich trudności i cierpienie.	
17. Odpowiedź na problem zła i cierpienia .....	271
Wyjaśnienie intelektualnych i emocjonalnych problemów związanych ze złem. Intelektualnym problemem jest to, że istnienie zła zaprzecza istnieniu dobrego Boga. Emocjonalnym problemem jest to, że ktoś może być zły na Boga za to, że dopuszcza cierpienie.	
18. Niewłaściwe podejście do problemu zła i cierpienia .....	287
Opis, z filozoficznej perspektywy, różnych odpowiedzi na problem zła i cierpienia, pochodzących z różnych religii i filozofii, i pokazanie, że żadna z nich nie potrafi dać sensownej odpowiedzi.	
<b>Część 4 – Pomoc cierpiącym .....</b>	<b>303</b>
19. Służba cierpiącym .....	305
Zachęta chrześcijan do tego, żeby byli przygotowani do pomocy tym, którzy cierpią.	
20. Co nie pomaga cierpiącym? .....	319
Sześć reakcji na czyjś ból, które nie zmniejszają cierpienia.	

21. Co pomaga cierpiącym? .....	335
Osiemnaście rzeczy, które możemy zrobić albo powiedzieć, żeby zmniejszyć cierpienie i pomóc w leczeniu ran.	
Przypisy .....	351
Bibliografia .....	367
Wykaz skrótów .....	385
Indeks rzeczowy .....	387
Indeks osób .....	397
Indeks cytatów biblijnych .....	401